2TWO

TOUCH OF SENĂRA

VIAGENS SENSORIAIS PARA RECONECTAR COPOR E ESSÊNCIA
SENSORY JOURNEYS DESIGNED TO RECONNECT BODY AND SPIRIT

MASSAGEM RELAX PROFUNDA | DEEP RELAX MASSAGE

Uma massagem completa e envolvente, que dissolve tensões e convida à respiração consciente.

A profound full-body massage to dissolve tension and reconnect with your breath.

50min 98€ | 80min 125€

MASSAGEM ASSINATURA SENĂRA | SENĂRA SIGNATURE MASSAGE

Uma experi**ê**ncia feita **à** medida, onde t**é**cnica e intui**çã**o se encontram para um cuidado profundo.

A beskope experience, combining techique and intuition for a deeply nurturing reset.

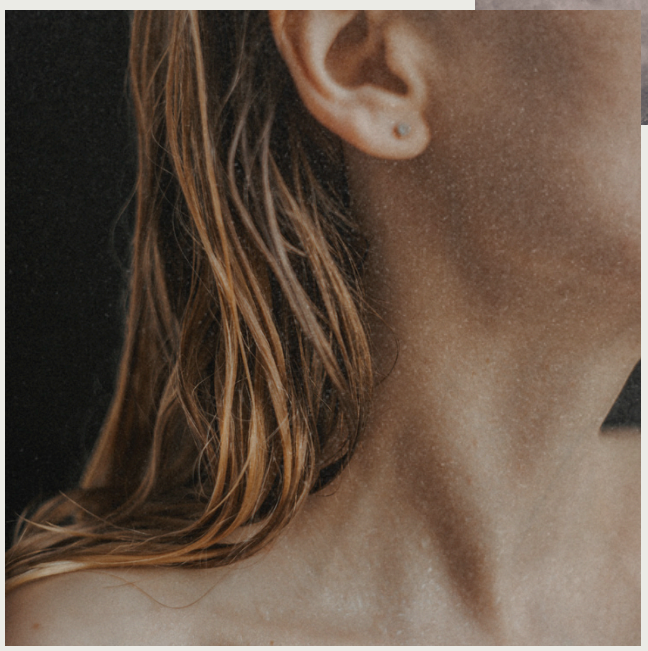
50min 110€ | 80min 128€

MASSAGEM TERAP**Ê**UTICA | THERAPEUTIC MASSAGE

Personalizada **à**s necessidades do seu corpo, com foco em reequilibrar e restaurar

Tailored to your body**'**s needs, this massage works deeply to restore balance.

50min 115€| 80min 130€

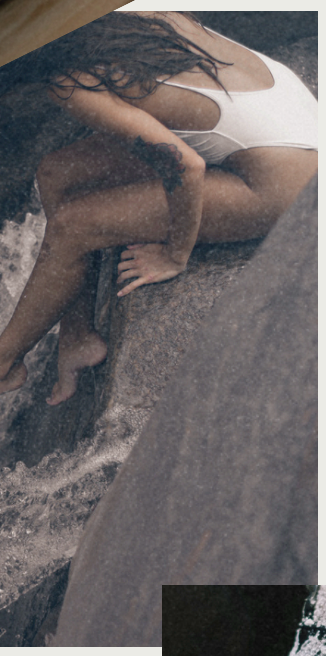


MASSAGEM DESPORTIVA | SPORT MASSAGE

Estimulante e precisa, ideal para corpos activos ou em fase de recupera**çã**o.

A focused and energizing massage ideal for active bodies and recovery

50min 115€| 80min 130€



3THREE

BODY REBALANCE

ONDE A INTENÇÃO TRANSFORMA
WHERE INTENTION MEETS TRANSFORMATION

MASSAGEM DRENANTE | DRAINING MASSAGE
Toques suaves e rítmicos que estimulam a circulação e aliviam retenções.
A gentle rhythm that stimulates circulation and relieves fluid retention.
50min 95€ | 80min 120€

MASSAGEM DESINTOXICANTE | DETOX MASSAGE
Estimulante e purificante, promove a eliminação de toxinas e desperta a energia vital.
Cleansing and invigorating, supporting your body's natural detox process.
50min 105€| 80min 125€

MASSAGEM MODELANTE | MODELAGE MASSAGE
Activa a circulação, tonifica e redefine contornos, com leveza e vigor.
Stimulates metabolism and skin firmness, leaving you re-energized.
50min 115€| 80min 140€

RITUAL DETOX & SILHUETA | DETOX & SLIMMING RITUAL
Combinação de técnicas manuais para resultados visíveis e sensação de leveza interior.
A fusion of manual techniques for visible results and inner lightness.
50min 125€ | 80min 160€