

# WATER CIRCUIT

---

## CIRCUITO DE AGUAS | WATER CIRCUIT ALL

Jacuzzi Sauna Steam

Min. 2 pessoas | person  
Max. 8 pessoas | persons

1h30min Sessão | 1h30min Session - 30€ p/ pessoa | per person

EXTRA COLD PLUNGE LOTI - LORD OF ICE - 15€

Toalha | Towel - 5eur

# CIRCUIT BIOHACKING

BIOHACKING DE RECUPERAÇÃO E LONGEVIDADE  
FISICO-REGENERATIVO

BIOHACKING RECOVERY & LONGEVITY  
PHYSICAL REGENERATIVE

Uma experiência completa que combina o poder regenerador do Cold Plunge by LOTI – Lord of Ice, o calor intenso da sauna, a purificação do banho turco com cromoterapia e técnicas avançadas de biohacking, incluindo a nossa exclusiva pressoterapia 3 em 1 (drenagem, infravermelhos e eletroestimulação).

Um ritual único para acelerar a recuperação, estimular a circulação, fortalecer o sistema imunitário e promover clareza mental.

A complete experience that combines the restorative power of the Cold Plunge by LOTI – Lord of Ice, the deep heat of the sauna, the cleansing of the steam room with chromotherapy, and advanced biohacking techniques, including our exclusive 3-in-1 pressotherapy (drainage, infrared and electrostimulation).

A unique ritual to accelerate recovery, boost circulation, strengthen the immune system and enhance mental clarity.

Sessão individual | Single Session 110€ 90 minutes

Pack 5 sessões | Pack 5 Session Sob Consulta | Under Request

