

SENĂARA INMOTION CLUB

APRIL 2026

DOM | SUN

SEG | MON

TER | TUE

QUAR | WED

QUIN | THU

SEX | FRI

SAB | SAT

09.00AM

YOGA
Sun Salutation Flow

PATIO | ROOFTOP

DROP-IN 25€ p/p
with Maria

10.00AM

FUNCTIONAL

PATIO

DROP-IN 45€ p/p
with Guillermo

11.00AM

FUNCTIONAL

PATIO

DROP-IN 45€ p/p
with Guillermo

09.00AM

MAT PILATES

ROOFTOP

DROP-IN 35€ p/p
with Rute

10.00AM

FUNCTIONAL

PATIO

DROP-IN 45€ p/p
with Guillermo

11.00AM

FUNCTIONAL

PATIO

DROP-IN 45€ p/p
with Guillermo

09.00AM

YOGA
Sun Salutation Flow

PATIO | ROOFTOP

DROP-IN 25€ p/p
with Maria

AULAS DE GRUPO - INSCRIÇÃO NA RECEPÇÃO DO SPA - DROP-IN OU PLANOS SEMANAIS E MENSAIS
GROUP CLASSES - SIGN UP AT SPA RECEPTION - DROP-IN OR WEEKLY AND MONTHLY PACKS

ACESSO CLUB MEMBROS | CLUB MEMBERS ACCESS : SAUNA, JACUZZI, STEAM, COLD TUB

HORÁRIOS DISPONÍVEIS DE ACORDO COM NÚMERO DE VAGAS E DISPONIBILIDADE DOS PROFESSORES | AVAILABLE TIMES ACCORDING TO THE NUMBER OF SLOTS AND AVAILABILITY OF TEACHERS

SENĀRA INMOTION CLUB

PREÇOS E OPÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

PRICES & PARTICIPATION OPTIONS

DROP-IN (AULA AULSA)

YOGA – SUN SALUTATION
FLOW
€ 25 por pessoa

MAT PILATES
€ 35 por pessoa

TREINO FUNCIONAL
€ 45 por pessoa

CALENDÁRIO DE AULAS PODE
SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO
COM INDICAÇÕES DOS
PROFESSORES

PACKS DE AULAS

PACK 5 AULAS € 150

PACK 10 AULAS € 280

PACKS PESSOAIS E INTRANSMISSÍVEIS,
VALIDADE DE 3 MESES

ACESSO CIRCUITO BIOHACKING

PLANOS MENSAIS

PLANO 4 AULAS € 120

PLANO 6 AULAS € 200

PLANO UNLIMITED € 280

PACKS PESSOAIS E INTRANSMISSÍVEIS,
VALIDADE DE 3 MESES

ACESSO CIRCUITO BIOHACKING

AULAS PRIVADAS DISPONÍVEIS MEDIANTE RESERVA

SESSÃO PRIVADA (1–2 PESSOAS)
€ 85

PARTICIPANTE ADICIONAL –
VALOR MEDIANTE CONSULTA

AS AULAS PRIVADAS PODEM
REALIZAR-SE:

. NO SENARA SPA & RETREAT

. EM VILLAS PRIVADAS NA REGIÃO

PARA GRUPOS, EVENTOS OU
EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS

DROP-IN (SINGLE CLASS)

YOGA – SUN SALUTATION
FLOW
€ 25 per person

MAT PILATES
€ 35 PER PERSON

FUNCTIONAL TRAINING
€ 45 per person

CLASS SCHEDULE MAY BE SUBJECT
TO CHANGES ACCORDING TO
INSTRUCTORS AVAILABILITY

CLASS PACKS

5 CLASS PACK € 150

10 CLASS PACK € 280

PACKS ARE PERSONAL AND NON-
TRANSFERABLE AND VALID FOR 3
MONTHS FROM THE PURCHASE DATE.

MONTHLY PLANS

4 CLASSES € 120

6 CLASSES € 200

UNLIMITED PLAN € 280

PACKS ARE PERSONAL AND NON-
TRANSFERABLE AND VALID FOR 3
MONTHS FROM THE PURCHASE DATE.

ACCESS BIOHACKING CIRCUIT

PRIVATE CLASSES AVAILABLE UPON REQUEST.

PRIVATE SESSION (1–2 PEOPLE) €
85

ADDITIONAL PARTICIPANTS –
PRICE UPON REQUEST

PRIVATE SESSIONS CAN TAKE
PLACE:

. AT SENARA SPA & RETREAT

. AT PRIVATE VILLAS IN THE REGION

FOR PRIVATE GROUPS, EVENTS
OR CUSTOMIZED EXPERIENCES

Sessões realizadas fora do Senāra Spa & Retreat poderão incluir taxa de deslocação, dependendo da localização.

O Senāra Spa & Retreat disponibiliza também experiências personalizadas para grupos, despedidas de solteira, retiros e celebrações privadas, mediante reserva.

Sessions held outside Senāra Spa & Retreat may include a travel fee depending on the location.

Senāra Spa & Retreat also offers customized experiences for groups, retreats, bachelorette parties and private celebrations, available upon request.

SENARA INMOTION CLUB

INFORMAÇÕES GERAIS

ATIVIDADES DISPONÍVEIS

O SENARA INMOTION CLUB OFERECE AULAS DE MOVIMENTO E BEM-ESTAR NAS SEGUINTESS MODALIDADES:

- * YOGA
- * MAT PILATES
- * TREINO FUNCIONAL

AS AULAS SÃO ADEQUADAS A DIFERENTES NÍVEIS E FOCADAS NO EQUILÍBRIO ENTRE FORÇA, MOBILIDADE E BEM-ESTAR.

LOCAL DAS ATIVIDADES

AS ATIVIDADES DECORREM EM DIFERENTES ÁREAS DO SENARA SPA & RETREAT:

- * ROOFTOP
- * PATIO EXTERIOR

AS ATIVIDADES REALIZAM-SE AO AR LIVRE E ESTÃO SUJEITAS ÀS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

PARA GARANTIR A QUALIDADE DA EXPERIÊNCIA, CADA AULA TEM LIMITE DE PARTICIPANTES.

- * MÍNIMO: 3 PARTICIPANTES
- * MÁXIMO: DEFINIDO DE ACORDO COM A ATIVIDADE E O ESPAÇO

CASO O NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES NÃO SEJA ATINGIDO, O SENARA SPA & RETREAT RESERVA-SE O DIREITO DE CANCELAR A AULA.

MODALIDADES DE INSCRIÇÃO

AS ATIVIDADES PODEM SER RESERVADAS ATRAVÉS DE:

- * DROP-IN (AULA AVULSA)
- * PACKS DE AULAS
- * PLANOS SEMANAIS OU MENSAIS

PAGAMENTO E POLÍTICA DE CANCELAMENTO

O PAGAMENTO DAS ATIVIDADES DEVE SER EFETUADO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

APÓS CONFIRMAÇÃO DA RESERVA, NÃO SÃO EFETUADOS REEMBOLSOS EM CASO DE CANCELAMENTO OU NÃO COMPARÊNCIA DO PARTICIPANTE.

BENEFÍCIOS DOS PLANOS MENSAIS

OS MEMBROS COM PLANOS MENSAIS ATIVOS PODERÃO USUFRUIR DO CIRCUITO DE SPA, QUE INCLUI:

- * SAUNA
- * JACUZZI
- * BANHO TURCO
- * COLD TUB

DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES DO PLANO ESCOLHIDO.

AULAS PRIVADAS E EVENTOS

O SENARA SPA & RETREAT DISPONIBILIZA TAMBÉM:

- * AULAS PRIVADAS INDIVIDUAIS OU EM GRUPO
- * SESSÕES REALIZADAS NO SENARA SPA OU EM VILLAS PRIVADAS NA REGIÃO
- * EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS PARA EVENTOS, GRUPOS E CELEBRAÇÕES PRIVADAS

GENERAL INFORMATION

AVAILABLE ACTIVITIES

SENARA INMOTION CLUB OFFERS A SELECTION OF MOVEMENT AND WELLNESS CLASSES INCLUDING:

- * YOGA
- * MAT PILATES
- * FUNCTIONAL TRAINING

CLASSES ARE SUITABLE FOR DIFFERENT LEVELS AND FOCUS ON STRENGTH, MOBILITY AND OVERALL WELLBEING.

ACTIVITY LOCATIONS

CLASSES TAKE PLACE IN DIFFERENT AREAS OF SENARA SPA & RETREAT:

- * ROOFTOP
- * OUTDOOR PATIO

ACTIVITIES ARE HELD OUTDOORS AND MAY BE SUBJECT TO WEATHER CONDITIONS.

NUMBER OF PARTICIPANTS

TO ENSURE THE QUALITY OF EACH EXPERIENCE, CLASSES HAVE PARTICIPATION LIMITS.

- * MINIMUM: 3 PARTICIPANTS
- * MAXIMUM: DEPENDING ON THE ACTIVITY AND AVAILABLE SPACE

IF THE MINIMUM NUMBER OF PARTICIPANTS IS NOT REACHED, SENARA SPA & RETREAT RESERVES THE RIGHT TO CANCEL THE CLASS.

BOOKING OPTIONS

ACTIVITIES CAN BE BOOKED THROUGH:

- * DROP-IN (SINGLE CLASS)
- * CLASS PACKS
- * WEEKLY OR MONTHLY PLANS

PAYMENT & CANCELLATION POLICY

PAYMENT MUST BE COMPLETED AT THE TIME OF REGISTRATION. ONCE THE BOOKING IS CONFIRMED, NO REFUNDS WILL BE ISSUED IN CASE OF CANCELLATION OR NO-SHOW.

MONTHLY PLAN BENEFITS

MEMBERS WITH ACTIVE MONTHLY PLANS MAY ENJOY ACCESS TO THE SPA CIRCUIT, INCLUDING:

- * SAUNA
- * JACUZZI
- * STEAM BATH
- * COLD TUB

ACCORDING TO THE CONDITIONS OF THE SELECTED PLAN.

PRIVATE CLASSES & GROUP EVENTS

SENARA SPA & RETREAT ALSO OFFERS:

- * PRIVATE INDIVIDUAL OR GROUP SESSIONS
- * CLASSES HELD AT SENARA OR AT PRIVATE VILLAS IN THE REGION
- * CUSTOMIZED WELLNESS EXPERIENCES FOR PRIVATE GROUPS AND EVENTS

Para mais informações ou reservas, contacte a receção do Spa.

For more information or bookings, please contact the Spa Reception.